

epier

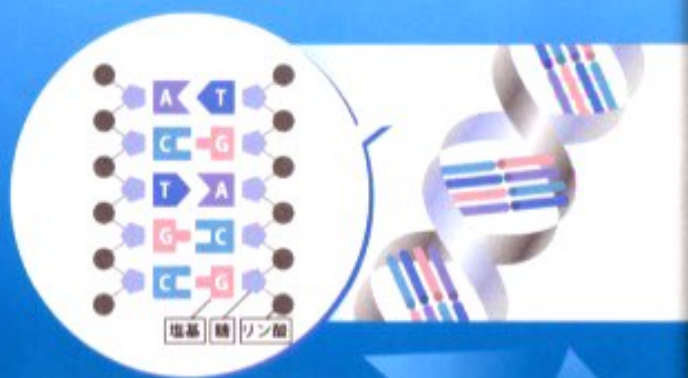
カノウセイをサグレ

Find Yourself

フィジカル遺伝子
Physical DNA

epier(エピエ)は、大阪大学医学部大学院の研究成果と10年以上(国内最長)のDNA分析サービス実績をもとにした、予防美容研究の専門ブランドです。

DNAで「あなただけの」 トレーニング法が わかる！



DNAは親から受け継いだ「あなたの設計図」

両親から受け継いだ約22,000個もの遺伝子情報には、あなたのフィジカル素質の「傾向」が細かく書かれています。

様々なトレーニングメニューから、あなたに適切なトレーニングを選ぶためにはカラダの特徴を知ることが大切です。自分自身のフィジカルレベルを効果的に伸ばす、あなただけのトレーニング法を見つけてください。

DNAとは？

DNAとは？

DNA(Deoxyribo Nucleic Acid)とはデオキシリボ核酸の略称です。高分子生体物質で地球上のほぼ全ての生物における、遺伝情報を担う物質です。遺伝情報の実態はDNAの塩基配列です。DNAは、デオキシリボースという糖、リン酸、4種類の塩基(A:アデニン、T:チミン、C:シトシン、G:グアニン)から構成されていて、二重らせん構造をとっています。二重らせん構造の中でAとT、CとGがそれぞれ向かい合い、AとTは2本、CとGは3本の水素結合で結合しています。人の細胞は約60兆個もあり、この1つ1つの細胞に約30億文字の同じDNAが含まれています。

3つの塩基がアミノ酸を特定し、複数のアミノ酸が結合して、タンパク質を構成



遺伝子とは？

遺伝子とはDNAの中で遺伝情報を持っている部分をいいます。生物の遺伝的な形質を規定する因子であり、遺伝情報の単位になります。

あなたは何リスク？

何が分かるの？

代謝・肥満に関する3つの遺伝子、フィジカルに関する4つのDNA、計7つの遺伝子と生活主観を分析することで、あなたのフィジカルレベルがわかります。

1. 代謝・肥満に関する3つのDNA



脂質摂取リスク型

皮下脂肪が蓄積しやすく、下半身の悩みが多い体型の方です、日本人女性に、特に多いタイプ。



糖質摂取リスク型

糖質の摂取で内臓脂肪が蓄積しやすく、お腹まわりを中心に、上半身の悩みが多いタイプ。



エネルギー消費リスク型

エネルギー代謝は良いのですが、一度太ってしまったと、筋肉が少ないため、痩せにくいタイプ。



2. フィジカルに関する4つのDNA



瞬発力

瞬発的な運動能力を評価します。瞬発力=パワーは、筋力×スピードで決まります。速筋により瞬間的に強い力を発揮し、すばやく運動する力です。



持久力

継続的な運動能力を評価します。筋肉を使った運動を継続するための遅筋による筋持久力、全身活動に必要な、酸素と栄養素を届ける全身持久力です。



骨力

骨の新陳代謝・骨を作る力を評価します。骨力はカラダを支えるだけでなく、筋肉の収縮により関節を動かすことで、全身運動を実現する力です。



回復力

活性酸素の除去力を評価します。身体活動に必要なエネルギー産生とともに発生する、活性酸素を除去し、炎症や疲労感を抑制する力です。



すべての答えが
この一冊に。

あなたの本当の体質がわかるレポート

結果レポートには、一人ひとりの結果に合わせた

食事・栄養 生活習慣 運動 アフターケア

をアドバイスします。

個々人の特性を生かす方法は、人それぞれ違います。
あなたにおすすめのアドバイスが、たっぷりつまっています。
今まで、なぜ思うように結果を得られなかったのか・・・
そんな不安も解消できるかもしれません。

※活動熱量によって、ページ数は異なります。

簡単1分!

お口の中で
コロコロ1分



DNA 採取キットをお口の中で
コロコロ。
後は管理栄養士監修の生活習慣
チェックシートに答えて購入店
スタッフに渡すだけ。



痛みもないから
とっても簡単!

安心して信頼できる

管理栄養士監修の
生活習慣チェック



あなたのためだけのサプリ

プレミアム

オーダーメイド
サプリメントで
快活な毎日を

個包装にはあなたのお名前!



エビエの
サプリメントは、
専門家が厳選した
こだわりが
詰まっています。

1日1パック(30日分)

あなた専用の5粒を測定し、
お名前入りの個包装に
パッケージングします

1人ひとりの
お悩みのサプリメント
シートを発行します。

QRコードで簡単注文!

レポートに記載のQRコードでスマートフォンから、
またはPCからオーダーできます

大阪大学医学研究科での研究成果を生かしたノウハウをもとに、
品質マネジメントシステムの国際標準規格「ISO9001」認定工場にて生産
だから高品質、安心サプリメント